

## 主日靈糧

當作家布魯斯·費勒 (Bruce Feiler) 被診斷出大腿罹患骨癌時，有一年多的時間，他需要輔助才能行走。在學習使用拐杖行走的過程中，使他學會欣賞比較緩慢的生活節奏。費勒說：「放緩步伐成為我學到最重要的一課。」

當上帝的子民從埃及被釋放後，上帝給了他們一條誠命，要他們慢下來，停下腳步，仰望上帝和看看周遭的世界。對曾經是法老王的奴隸，日常工作程序中完全沒有休息時間的以色列人來說，這第四條誠命無疑是一個強烈的對比。

這條誠命強調上帝的子民必須在一星期中留下一天，以記念幾件重要的事：上帝創造的奇妙大工 (創2:2)；他們從埃及及為奴之地被釋放 (申5:12-15)；他們與上帝的關係 (6:4-6)，以及他們需要休息、恢復活力 (出31:12-18)。這並非是偷懶，而是在這天，上帝的子民都要來感謝祂，敬拜祂，在祂裡面得安息。

--- 摘自靈命日糧

## 主日信息

題目：主日崇拜的建立

經文：出 20:8-11，申5:15

引言：2019年 - 崇拜年，主題：全人敬拜，尊榮基督

- 一. 為要紀念神的創造 - 宗教觀點 (出20:11)
- 二. 為要紀念神的救贖 - 道德觀點 (申5:15)
- 三. 為要領受神的恩典 - 恩典觀點 (賽56:7)
  1. 叫人身體得到休息 (可2:27)
  2. 叫人靈命得以成長 (詩96:9; 約4:24)

結論：

- 一. 明白三個屬靈意義
  1. 思想神的偉大 - 存敬畏的心
  2. 紀念神的救贖 - 存感恩的心
  3. 明白神的恩典 - 存順服的心
- 二. 實踐三不三要原則
  1. 三要: 要全人投入、要虛心領受、要生活回應
  2. 三不: 不隨意缺席、不遲到早退、不隨意走動

思考與應用問題：

1. 遵守主日的主要意義為何？
2. 自己在守主日的態度上有哪些需要調整的地方？
3. 新的一年，在遵守主日參與崇拜上，自己有哪些期許？

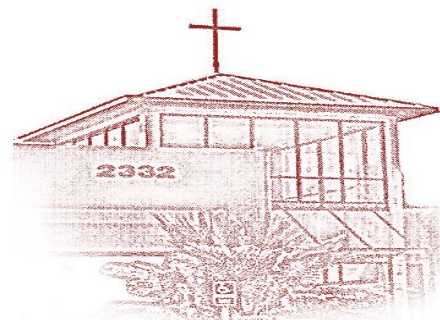
教會活動 CHURCH ACTIVITIES	日期 DATE	時間 TIME	地點 PLACE
兒童主日學 Sunday Children's Program	Sunday	11:00	Room #5 & Classrooms
Youth & Adult Sunday School	Sunday	09:50	Room #4, office
成人主日學	主 日	09:30	分配教室
弟兄禱告會~陳宇峰 949-701-6608	主 日	07:45	Room #11
姐妹會~陳麗瓊 949-556-4063	週 二	09:50	家庭
好消息團契~陳黛淑 949-387-0183	2,4 週二	10:00	Room #B
長青團契~方家毅 949-653-2773	1,3 週四	10:30	英文堂
好鄰舍團契~黃信佑 949-275-2405	1,3 週五	10:00	家庭
UCI 新人之家~陳泰吉 626-679-0992	週 五	18:30	家庭
喜樂源團契~黃長征 949-500-1506	週 五	18:45	大堂
恩典團契~李祈進 949-307-0975	週 五	18:45	Room #B
1+1 團契~陳瓊瑜 949-679-7567	週 五	19:45	Room #C
知音團契~何文忠 714-337-6322	週 五	20:00	Room #10
家樂團契~游河珍 714-963-9581	週 五	20:00	Room #14
青年團契~郭昱青 949-861-0457	週 五	18:30	家庭
甘泉團契~丁興者 949-562-2320	週 五	19:30	家庭
真愛團契~劉文靜 626-566-4555	2 <sup>nd</sup> 週六	14:00	Rm #B 或家庭
活泉團契~陳華興 949-502-3378	1,2,3 週六	18:00	Room #B
AWANA 兒童活動 劉 軍 949-527-2499	Fri.	19:45	Room #5 & Classrooms
Youth Program Sunroot Liu sunrootliu@gmail.com	Fri.	20:00	English Sanctuary
College Fellowship Sunroot Liu sunrootliu@gmail.com	Fri.	20:00	Room #4
Young Adult Fellowship Ted Kau occec.ted@gmail.com	Wed.	19:30	Room #4
Life Fellowship Ted Kau occec.ted@gmail.com	Fri.	20:00	Church Office

2018 冬季成人主日學		
課程	教師	教室
初信造就	黃信佑/蔡尚純	13 號教室
舊約系列	陳政/魯國清/歐陽紅/方家毅	餐廳
新約系列	柯建裕/林逸人/李士林/李憶蔓	餐廳內 B 教室
親子教育	唐一華/謝菁萍等	餐廳內 C 教室
靈命造就	鍾莉/蕭康	17 號教室
屬靈書籍介紹	吳挪亞/李開穰	14 號教室

# 橙縣中華福音教會

ORANGE COUNTY CHRISTIAN  
EVANGELICAL CHURCH

2019 年度主題：全人敬拜，尊榮基督



聚會日期：2019 年 01 月 06 日

創立日期：1987 年 06 月 14 日

主任牧師：鍾舜貴 949-500-6756  
Senior Pastor: Norman Chung (分機 204)  
英文牧師：高得仁 909-964-7522  
English Pastor: Ted Kau (分機 206)  
中文牧師：方家毅 949-302-8828  
Chinese Pastor: Johnny Fang (分機 203)  
中文傳道：黃信佑 949-275-2405  
Chinese Minister: David Huang (分機 205)  
兒童主任：謝菁萍 626-278-4722  
Children Director: Donna Hsieh (分機 208)  
青年傳道：劉尚儒 626-589-5510  
Youth Minister: Sunroot Liu (分機 207)  
教會行政：陳純芳 714-815-4352  
Church Administration: Annie Chen (分機 201)

地址/Address: 2332 McGaw Avenue, Irvine, CA 92614

電話/Phone: 949-752-7777

網址/web site: occec.net (中) occec.com (English)

電郵/E-mail: occec.office@gmail.com (教會行政)

# 主日崇拜程序

序	樂	-----	司	琴
宣	召	-----	司	會
敬拜讚美		1.新的異象，新的方向----- 2.一生一世----- 3.以愛相連----- 4.祢是-----	封毅誠/會眾	
牧	禱	-----主禱文-----	方家毅牧師	
獻	詩	-----人飢渴-----	詩	班
信	息	-----主日崇拜的建立----- (出20:8-11, 申5:15)	鍾舜貴牧師	
回應	詩歌	-----握手-----	會	眾
聖	餐	-----	鍾舜貴牧師	
奉獻/禱告		-----	司	會
就任典禮		-----新任執事(中英文堂)-----	鍾舜貴牧師	
迎新/報告		-----	陳	政長老
三一頌		-----	會	眾立
祝	福	-----阿們頌-----	鍾舜貴牧師	
默	禱	-----殿樂-----	會	眾

今日服事人員	下主日服事人員
中文堂講員：鍾舜貴牧師 英文堂講員：Sunroot Liu 司 會：歐陽紅 領 詩：封毅誠 司 琴：郭麗汾 郭敬惠 輪 值 執事：鄒建華 接待同工：吳挪亞 金義民 司 獻 招待：趙 勇 趙曉虹 齊 明 馬 媛 視 聽：陳昌靜 李士林 錄 像 混音：葉常青 獻 花：廖曉燕	中文堂講員：方家毅牧師 英文堂講員：Pastor Ted Kau 司 會：蔡崇昇 領 詩：李憶蔓 司 琴：黃郁娟 輪 值 執事：張榮昌 接待同工：吳挪亞 金義民 司 獻 招待：趙 勇 許 洪 齊 明 馬 媛 視 聽：陳昌靜 余 進 錄 像 混音：范文俊 獻 花：仲惟芬

# 家事報告

1. 歡迎初次來的新朋友與我們一起崇拜，一次歡迎，永遠歡迎。會後請至接待教室，關懷同工將簡單介紹教會並共進午餐。
2. 感謝神，今天為兩位新任執事舉行就任祝福禮，何文忠（財務），Amy 陳毓瑛（英文團契及關懷）。請大家為他們禱告並與他們配搭，同心服事。在此也特別謝謝卸任的長老：蕭康；執事：張志英、蕭曉雯，及2019繼續在長執會服事的長執們。願神親自記念他們的辛勞。
3. 下主日（13）下午1:30舉行『擴大同工會』，會議內容有：1) 未來五年教會事工計劃報告；2) 過去五年各項數據統計報告；3) 對教會所有事工的檢討與建言；4) Q&A，歡迎大家踴躍出席，一起關心教會事工。
4. 週報於今日起，將做些更新，右欄將刊登各小組出席人數，請小組長在聚會時清點人數，並告知教會行政陳純芳。
5. 自即日起至一月底，教會將推行『鮭魚返鄉』運動，請大家以電話、微信或登門拜訪那些曾在中福教會聚會的弟兄姐妹，再次邀請他們回到我們中間，一起敬拜事奉主。
6. 本週六（12）下午5:30在教會交誼廳，以Potluck形式舉行『小組長聯誼餐會』，請長老、執事、團契主席及小組長夫婦踴躍出席，有事不克參加者，請安排替代人員出席。
7. ESL 實用英語學習春季班將於1/17開課，歡迎邀請親友參加，詳情請洽華亞西執事。
8. 2019年通訊錄即將開始製作，尚未填寫資料或更新地址電話者，請於1/20前提交給教會行政陳純芳。若您想將您的資料從通訊錄移除也請告知，謝謝。
9. 教會新版網頁（occec.net）使用Wordpress做頁面設計，已經上線。若你熟悉Wordpress，願意參與教會網頁支援與更新的事務小組，請洽鄒建華執事（[djzou77@gmail.com](mailto:djzou77@gmail.com)）。
10. 中福30週年藍色紀念T-恤加訂第二批已到貨，每件成本\$7，定價\$5，尺寸有YXL及S~2XL。有意購買者，請向各團契主席或小組長登記尺寸、件數並繳費。
11. 2018年感恩見證集今天出刊，歡迎取閱，每家一份。

## 兒童部報告

- 今年的孩童靈修操練教材訂購至下主日為止，欲訂購的家長請於崇拜後至兒童部登記。
- AWANA 於下週五(1/11)恢復平常的活動，請提醒孩子們預備心準時參加，並攜帶他們的聖經和書本等。
- 春季(三-五月)兒童主日學師資招募開始，歡迎對 0-12 歲兒童屬靈生命有負擔的弟兄姐妹向海晶姐妹報名。

➤ 請踴躍參加週三禱告會，一起藉禱告求主復興祂的教會，本週請恩典、家樂及好消息三個團契分享

➤ 午餐服事：今天是青年，下主日是喜樂源

### 五年五化運動

1. 崇拜實意化—教義與生活結合
2. 教導系統化—知識與靈命兼顧
3. 關懷落實化—靈魂與身體兼顧
4. 宣教全面化—本地與海外同步
5. 事工具體化—品質與數量均長

(下週起刊登各團契聚會出席人數)

上週聚會人數及十一奉獻				
主日崇拜	中文堂	271	週三禱告會	69
	英文堂	91	上週奉獻	\$24,039.00
	兒童部	30	至12月預算經費	\$887,016.00
	總數	392	1月-12/30實收奉獻	\$845,853.63

2019年1-2月份服事表					
日期	司會	關懷/招待/司獻	敬拜	視聽	愛宴
01/13	蔡崇昇	吳挪亞、金義民、趙勇 許洪、齊明、馬媛	李憶蔓 黃郁娟	陳昌靜 余進	喜樂源
01/20	魯國清	耿立杰、姚莉、趙勇 趙曉紅、齊明、馬媛	青年團契 郭紹儀	雷婧 原野	知音
01/27	馮思明	耿立杰、姚莉、趙勇 趙曉紅、齊明、馬媛	知音團契 黃郁娟	陳昌靜 陳宏育	1+1
02/03	封毅誠	楊興園、蕭健、周曉嵐 胡忠陽、陳佩、張敏	鄒靜 江彩君	陳黛淑 李士林	喜樂源